



QUEEN CITY

GASTROENTEROLOGY
& HEPATOLOGY

320 Lillington Ave, Suite 101
Charlotte, NC 28204-3189

Instrucciones para el Anillamiento de Hemorroides

- En alrededor de 3-6 días las bandas de las hemorroides se saldrán. Probablemente ni siquiera se dará cuenta de que esto ocurra. Las bandas caerán en las heces y no le causaran dolor.
- Está bien que usted tome medicamentos sin receta como Tylenol, Motrin, Aleve, etc., según sea necesario. Llame a la oficina o al hospital si usted experimenta cualquier sangrado excesivo o dolor persistente.
- Una cita de seguimiento durante 2 semanas se hará para la sesión siguiente de bandas. Si no estaba prevista su cita para el seguimiento, por favor comuníquese con nuestra oficina para programar una.

General consejos útiles:

- Usted puede reducir el riesgo de estreñimiento utilizando todos los días Benefiber. Tome 2 cucharaditas de Benefiber al día con cada comida. Usted puede utilizar Benefiber mezclándolo en las bebidas.
- Cuando se utiliza el baño, limite la cantidad de tiempo que pasa sentado en el inodoro. Sólo sentarse durante 2-3 minutos a la vez se elimina la presión aplicada a la zona del ano. Usted puede ir al baño con más frecuencia en falta, una vez más sólo estar sentado durante un tiempo limitado.
- Al ducharse, usar sólo agua en toda el área rectal. Los jabones pueden causar irritación y problemas en el área rectal.

Si tiene alguna pregunta, por favor llámenos a nuestra oficina al 704-362-4403